

# JAK ZVLÁDNOUT DISTANČNÍ VÝUKU

## tipy pro studenty

Využijte osvědčených postupů a metod, které znáte z prezenční výuky, a vyzkoušejte je v distančním vzdělávání.



### 1. INFORMUJTE SE

Sledujte informace na stránkách školy. Ujistěte se, že funguje vaše školní konto a elektronický přístup do systémů pro distanční výuku. Zjistěte pokyny k výuce jednotlivých předmětů a případné nejasnosti řešte s předstihem.



### 2. NAJDĚTE SI PROSTOR A ČAS

Zařídte si konkrétní místo, kde se budete pravidelně učit. Zkontrolujte si, jak vypadá Váš rozvrh videokonferenčních hodin pro daný den/týden. Udělejte si vlastní rozvrh hodin pro zbytek dne a řiďte se podle něj. Dodržujte časy začátků i konců naplánovaných hodin v rozvrhu i čas na přestávku. Nastavte si upomínky.



### 3. PŘIPRAVTE SE

Připravte si sešit na poznámky, tužku, gumu, brýle a svačinu. Čas strávený před monitorem považujte za „vyučování“, na které je třeba se připravit – zopakovat si předchozí látku, vypracovat domácí úkol atd.



### 4. UČTE SE AKTIVNĚ

Stanovte si dílčí cíle a snažte se jich dosáhnout. Vytvořte si seznam úkolů, které si po splnění budete odškrtnávat. Dělejte si poznámky a výpisky, podtrhávejte, zvýrazňujte a škrtejte. Při studiu si poznamenejte otázky, které vás napadají, a kontaktujte s nimi učitele.



### 5. OMEZTE MULTITASKING

V čase, kdy se učíte, nesledujte sociální sítě a neposlouchejte hudbu. Pokud je to možné, vypněte mobilní telefon, stejně jako to běžně musíte udělat při hodině ve škole. Soustředte se, studujte alespoň část dne úplně v klidu sami bez vyrušování s pomocí materiálů k výuce.



### 6. KOMUNIKUJTE

Neodkládejte dotazy na poslední chvíli. Počítejte s tím, že učitelé mohou být dotazy zahlceni a na odpověď budete muset čekat. Využijte distančních konzultačních hodin vyučujících pro on-line konzultaci. Pokud máte problém s technikou, informujte o tom učitele a domluvte se na alternativním řešení.



### 7. NEBUĎTE V TOM SAMI

Spolupracujte s ostatními studenty, nebojte se požádat je o radu. Podpořte ostatní při řešení jejich studijních i dalších problémů. Průběžně si pomáhejte, sdílejte, vysvětluje si náročnější učivo navzájem.



### 8. ODPOČÍVEJTE

Pokud jste unaveni, udělejte si přestávku, protáhněte se, vyvětrejte „třidu“, chvíli relaxujte. V případě nemoci se omluvte, ať už výuka předmětu probíhá formou řízeného samostudia v on-line kurzu, nebo formou videokonference. Je dobré, aby učitel věděl, že máte objektivní důvody pro neúčast na studijních aktivitách.



### 9. NEVZDÁVEJTE SE

Problémy mohou nastat, ale vždy je možné najít řešení. Nemějte zábrany upozornit na organizační a technické komplikace související s přechodem školy na distanční výuku. Pomozte svou konstruktivní zpětnou vazbou systém distanční výuky odladit.



### 10. STUDUJTE NAPLNO

Co je jen trochu možné, neodkládejte na později. Studujte každý den na maximum a v rámci možností si užíjte „studentský život“. Najděte si čas pro sebe, pro své koníčky, pro svůj rozvoj v tom, co máte rádi, pro studentské aktivity a společné akce.